

Принято  
педагогическим советом  
МБОУ СОШ № 1 ЗАТО Озерный

(Протокол  
от 28.08.2020 № 1.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ  
№ 1 ЗАТО Озерный

Н.П. Сташкова



Приказ от « 28 » августа 2020 г

№ 169/1

**Учебный план  
среднего общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения -  
средняя общеобразовательная (ГОС)  
школа № 1 ЗАТО Озерный  
на 2020-2021 учебный год**

## **Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования**

Учебный план школы - нормативный правовой акт устанавливает перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение на ступени основного общего образования в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении – средней общеобразовательной школе №1 ЗАТО Озерный Тверской области. Учебный план основного общего образования - один из основных механизмов реализации основной образовательной программы. В структуре учебного плана школы сохранены без изменения принципиальные положения и нормативные основы федерального базисного учебного плана, являющиеся нормами прямого действия для установления прав, полномочий и ответственности школы по вопросам разработки, согласования и утверждения учебного плана.

### **Нормативная база учебного плана**

Учебный план среднего общего образования ОО разработан на основе следующих нормативных документов:

- Конституция Российской Федерации (ст. 43, 44);
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.07.2002 № 2783 «Об утверждении Концепции профильного

обучения на старшей ступени общего образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.08.2008 № 241 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010 № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации
- от 9 марта 2004 года №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 »;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от

05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 июня 2017 г. N 506"О внесении изменений в федеральный компонент государственного образовательного стандарта, утвержденный приказом Минобразования России 5 марта 2004 г. N 1089" .

**Часы школьного компонента** в учебном плане используются:

- на увеличение количества часов, отводимых на отдельные предметы курсы, указанные в федеральном компоненте учебного плана;
- на организацию факультативных, индивидуальных, групповых занятий и занятий по выбору обучающихся в рамках основной учебной сетки часов;
- для занятий проектной, исследовательской, экскурсионной и другими видами и формами учебной деятельности.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и школьного компонента в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебных пособий, входящих в федеральный перечень учебников.

При изучении предметов, курсов школьного компонента, используются пособия и программы, прошедшие экспертизу.

### **Содержание учебного плана**

Среднее общее образование – завершающая ступень общего образования, призванная обеспечить функциональную грамотность и социальную адаптацию обучающихся, содействовать их общественному и гражданскому самоопределению. Эти функции определяют направленность целей на формирование социально грамотной и социально мобильной личности, осознающей свои гражданские права и обязанности,

ясно представляющей потенциальные возможности, ресурсы и способы реализации выбранного жизненного пути.

Учебный план школы для 10-11 классов устанавливает 2 - летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

В школе организовано профильное обучение. Профильное обучение - средство дифференциации и индивидуализации обучения, которое позволяет за счет изменений в структуре, содержании и организации образовательного процесса более полно учитываться интересы, склонности и способности обучающихся, создавать условия для образования старшеклассников в соответствии с их профессиональными интересами и намерениями в отношении продолжения образования. При этом существенно расширяются возможности выстраивания обучающимся индивидуальной образовательной траектории.

В школе изучаются предметы на двух уровнях:

- профильном: физико-математический, социально-экономический, химико-биологический профили;
- -базовом.

Часы компонента образовательного учреждения в учебном плане по решению образовательного учреждения использованы:

- -на увеличение количества часов, отводимых на отдельные предметы, курсы, указанные в федеральном и региональном компонентах учебного плана;
- -на организацию факультативных, индивидуальных, групповых занятий и занятий по выбору обучающихся в рамках основной учебной сетки часов;
- -для занятий проектной, исследовательской, экскурсионной и другими видами и формами учебной деятельности.

## Учебные дисциплины

### *Русский язык.*

С учетом возрастающей роли русского языка в многонациональном федеративном государстве и обязательности экзамена по этому предмету введен учебный предмет «Русский язык» в объеме 68 часов на базовом уровне. За счет школьного компонента в 10-11 классах на усиление курса введен по 1 часу для изучения русского языка. Дополнительно в 10-х и 11-х классах введен элективный курс по русскому языку.

### *Литература.*

На изучение литературы на третьей ступени образования отводится по 3 часа в неделю.

### *Иностранный язык.*

В целях реализации задачи обеспечения освоения выпускниками школы иностранного языка его изучение составляет по 102 часов в год или по 3 часа в неделю в каждом из этих классов. При проведении занятий по иностранному языку осуществляется при возможности деление классов на две группы при наполняемости классов 25 человек и более.

### *Информатика и ИКТ.*

Изучается в 10-х и 11-х классах на базовом уровне 1 час в неделю.

### *Математика.*

На данный учебный предмет в 10-11 классах отводится по 4 часа в неделю на базовом уровне и 6 часов в неделю на профильном уровне. За счет школьного компонента для усиления курса дополнительно выделяется в 10-х -11-х классах по 1 часу для профильного уровня и базового уровня. Так же для базового уровня в 10-х и 11-х классах дополнительно введено 2 часа элективных курсов, для профильного уровня -1 час в неделю.

### *История.*

На изучение истории в 10-11 классах отводится по 2 часа в неделю.

### ***Обществознание.***

Преподавание предмета осуществляется по 2 часа на базовом уровне (включая право и экономику), на профильном уровне на обществознание выделено по 3 часа, на экономику – 2 часа и на право - 2 часа.

### ***Физика.***

На изучение предмета «Физика» в 10-11 классах отводится 2 часа в неделю на базовом уровне и 5 часов в неделю на профильном уровне.

Данный вариант распределения учебных часов предлагается во всех действующих программах по физике и соответствует современным учебно-методическим комплексам.

В 10-11 классах (для базового уровня) за счет часов школьного компонента дополнительно организуются элективный курс по физике (так как при поступлении во многие высшие учебные заведения физика является обязательным предметом для сдачи ЕГЭ).

### ***Астрономия.***

На изучение предмета «Астрономия» в 11-х классах отводится 1 час в неделю. Астрономия призвана стать для каждого ученика 10–11 классов предметом, формирующим не только единую естественнонаучную картину мира, но и познавательные интересы, интеллектуальные и творческие способности. Задача – формирование естественнонаучной грамотности.

### ***Химия.***

На изучение учебного предмета «Химия» в 10- 11 классах отводится по 1 часу в неделю на базовом уровне и 3 часа на профильном уровне, что соответствует федеральным требованиям.

Для усиления курса и выполнение программ за счет школьного компонента выделено по 1 часу в неделю на базовом и профильном уровнях, так же введен элективный курс по химии в универсальных классах.

### ***Биология.***

На преподавание предмета выделено на базовом уровне по 1 часу в неделю, на профильном уровне - по 3 часа в неделю. Для углубления знаний и актуализации экологических вопросов за счет часов школьного компонента выделяется по 1 часу на изучение курса «Экология». Так же выделено по 1 часу в универсальных классах и классах физико-математического профиля на изучения элективного курса по биологии.

### ***География.***

На преподавание географии выделяется по 1 часу на базовом уровне в 10-11 классах.

### ***Искусство (МХК).***

На третьей ступени среднего общего образования на учебный предмет «Искусство» в 10-11 классах выделено по 1 часу в неделю на базовом уровне.

### ***Технология.***

Для универсальных классов (группах) на изучение предмета «Технология» выделено по 1 часу в неделю.

### ***Основы безопасности жизнедеятельности.***

На изучение предмета отводится в 10-11 классах по 1 часу в неделю.

В 10 классе по окончании учебного года организуются учебные сборы (изучение основ военной службы).

**Физическая культура.** На преподавание учебного предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю из федерального компонента.

Третий час физической культуры используется на реализацию спортивного и общеразвивающего направления.



## Режим функционирования школы

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Режим работы в 10-11 классах - шестидневная учебная неделя.

Продолжительность урока составляет 45 минут.

**Объем домашних заданий** не должен превышать 50% объема аудиторной нагрузки.

Объем домашних заданий по всем предметам в совокупности дается обучающимся с учетом возможности выполнения в следующих пределах:

- в 10-11 классах – до 4 часов

Непрерывная работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и с клавиатурой не должна превышать:

- 10 – 11 классах – 25 минут.

### Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в порядке, установленном локальным актом «Положение о порядке проведения промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по учебным предметам, утвержденным педагогическим советом, с целью проверки результатов учебного года в 10-х, 11-х классах в следующих формах:

<b>Класс</b>	<b>Предмет</b>	<b>Формы проведения промежуточной аттестации</b>
10,11 классы	Русский язык	Контрольная работа в формате ЕГЭ
	Математика	Контрольная работа в формате ЕГЭ
	Предметы в рамках профиля (биология, химия, физика, обществознание (включая экономику и право))	Контрольная работа в формате ЕГЭ

# Недельный учебный план среднего общего образования

на 2020-2021 учебный год

Универсальный /непрофильный уровень

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в неделю		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть</b>			
Русский язык	1	1	2
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский, немецкий)	3	3	6
Математика	4	4	8
История	2	2	4
Обществознание (включая экономику и право на базовом уровне)	2	2	4
География	1	1	2
Физика	2	2	4
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
Физическая культура	3	3	6
<b>Вариативная часть</b>			
<b>Учебные предметы на базовом уровне</b>			
Информатика и ИКТ	1	1	2
Искусство /МХК/	1	1	2
Технология	1	1	2
<b>ИТОГО</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>54</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	1	1	2
Математика	1	1	2
Химия	1	1	2
Экология	1	1	2
Астрономия		1	1
Элективные курсы	6	5	11
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>

# Годовой учебный план среднего общего образования

## на 2020-2021 учебный год

### Универсальный /непрофильный уровень

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в год		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть</b>			
Русский язык	34	34	68
Литература	102	102	204
Иностранный язык (английский, немецкий)	102	102	204
Математика	136	136	272
История	68	68	136
Обществознание (включая экономику и право на базовом уровне)	68	68	136
География	34	34	68
Физика	68	68	136
Химия	34	34	68
Биология	34	34	68
Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68
Физическая культура	102	102	204
<b>Вариативная часть</b>			
<b>Учебные предметы на базовом уровне</b>			
Информатика и ИКТ	34	34	68
Искусство /МХК/	34	34	68
Технология	34	34	68
<b>ИТОГО</b>	<b>918</b>	<b>918</b>	<b>1836</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	34	34	68
Математика	34	34	68
Химия	34	34	68
Экология	34	34	68
Астрономия		35	35
Элективные курсы	204	170	374
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>340</b>	<b>341</b>	<b>681</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>1258</b>	<b>1259</b>	<b>2517</b>

**Недельный учебный план**  
**среднего общего образования на 2020-2021 учебный год**  
**Химико-биологический профиль**

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в неделю		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть. Базовые учебные предметы</b>			
Русский язык	1	1	2
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский, немецкий)	3	3	6
Информатика и ИКТ	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание (включая экономику и право на базовом уровне)	2	2	4
География	1	1	2
Физика	2	2	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
Физическая культура	3	3	6
<b>Вариативная часть</b>			
<b>Профильные учебные предметы</b>			
Биология	3	3	6
Химия	3	3	6
Математика	6	6	12
<b>ИТОГО</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>62</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	1	1	2
Химия	1	1	2
Астрономия		1	1
Элективные курсы	4	3	7
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>

**Годовой учебный план  
среднего общего образования на 2020-2021 учебный год**

**Химико-биологический профиль**

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в год		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть. Базовые учебные предметы</b>			
Русский язык	34	34	68
Литература	102	102	204
Иностранный язык (английский, немецкий)	102	102	204
Информатика и ИКТ	34	34	68
История	68	68	136
Обществознание (включая экономику и право на базовом уровне)	68	68	136
География	34	34	68
Физика	68	68	136
Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68
Физическая культура	102	102	204
<b>Вариативная часть Профильные учебные предметы</b>			
Биология	102	102	204
Химия	102	102	204
Математика	204	204	408
<b>ИТОГО</b>	<b>1054</b>	<b>1054</b>	<b>2108</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	34	34	68
Химия	34	34	68
Астрономия	-	35	35
<b>Элективные курсы</b>	136	102	138
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>204</b>	<b>205</b>	<b>409</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>1258</b>	<b>1259</b>	<b>2517</b>

**Недельный учебный план  
среднего общего образования на 2020-2021 учебный год**

**Социально-экономический профиль**

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в неделю		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть. Базовые учебные предметы</b>			
Русский язык	1	1	2
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский, немецкий)	3	3	6
Информатика и ИКТ	1	1	2
История	2	2	4
География	1	1	2
Физика	2	2	4
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
Физическая культура	3	3	6
<b>Вариативная часть Профильные учебные предметы</b>			
Математика	6	6	12
Обществознание	3	3	6
Экономика	2	2	4
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>60</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	1	1	2
Право	1	1	2
Химия	1	1	2
Астрономия		1	1
Элективные курсы	4	3	7
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>14</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>

**Недельный учебный план  
среднего общего образования на 2020-2021 учебный год**

**Физико-математический профиль**

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в неделю		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть Базовые учебные предметы</b>			
Русский язык	1	1	2
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский, немецкий)	3	3	6
Информатика и ИКТ	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание (включая экономику и право на базовом уровне)	2	2	4
География	1	1	2
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
Физическая культура	3	3	6
<b>Вариативная часть Профильные учебные предметы</b>			
Математика	6	6	12
Физика	5	5	10
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>60</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	1	1	2
Химия	1	1	2
Черчение	1	-	1
Астрономия		1	1
<b>Элективные курсы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>14</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>

**Годовой учебный план  
среднего общего образования на 2020-2021 учебный год**

**Физико-математический профиль**

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в год		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть. Базовые учебные предметы</b>			
Русский язык	34	34	68
Литература	102	102	204
Иностранный язык (английский, немецкий)	102	102	204
Информатика и ИКТ	34	34	68
История	68	68	136
Обществознание (включая экономику и право на базовом уровне)	68	68	136
География	34	34	68
Химия	34	34	68
Биология	34	34	68
Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68
Физическая культура	102	102	204
<b>Вариативная часть Профильные учебные предметы</b>			
Математика	204	204	408
Физика	170	170	340
<b>ИТОГО</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>2040</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	34	34	68
Химия	34	34	68
Черчение	34	-	34
Астрономия	-	35	35
<b>Элективные курсы</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>273</b>
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>238</b>	<b>239</b>	<b>477</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>1258</b>	<b>1260</b>	<b>2517</b>



**Годовой учебный план  
среднего общего образования на 2020-2021 учебный год**

**Социально-экономический профиль**

УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ	Количество часов в год		Всего
	10	11	
<b>I. ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ</b>			
<b>Инвариантная часть. Базовые учебные предметы</b>			
Русский язык	34	1/34	2/68
Литература	102	3/102	6/204
Иностранный язык (английский, немецкий)	102	3/102	6/204
Информатика и ИКТ	34	1/34	2/68
История	68	2/68	4/136
География	34	1/34	2/68
Физика	68	2/68	4/136
Химия	34	1/34	2/68
Биология	34	1/34	2/68
Основы безопасности жизнедеятельности	34	1/34	2/68
Физическая культура	102	3/102	6/204
<b>Вариативная часть Профильные учебные предметы</b>			
Математика	204	204	408
Обществознание	102	102	204
Экономика	68	68	136
<b>ИТОГО</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>2040</b>
<b>II. Компонент образовательного учреждения</b>			
Русский язык	34	34	68
Право	34	34	68
Химия	34	34	68
Астрономия		35	35
Элективные курсы	136	102	239
<b>ИТОГО ПО ШКОЛЬНОМУ КОМПОНЕНТУ</b>	<b>238</b>	<b>239</b>	<b>477</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при шестидневной учебной неделе	<b>1258</b>	<b>1259</b>	<b>2517</b>